



FIDELIS CARE®

# Programa de Servicios de Doula

SIEMPRE PENSANDO EN SU CUIDADO

## ¡Le deseamos lo mejor para su embarazo!

Sabemos que tendrá dudas sobre el embarazo y el bebé. Por ese motivo, Fidelis Care dispone de servicios de doula para embarazadas. Una doula es una profesional capacitada que ofrece apoyo emocional y físico durante el embarazo y el parto. Además, el Programa de Servicios de Doula ayuda a acceder a recursos comunitarios, educación sobre lactancia y mucho más.



### **Durante el embarazo, las doulas ofrecen apoyo de las siguientes maneras:**

- Respondiendo preguntas sobre el proceso de parto
- Desarrollando un plan de parto



### **Durante el parto:**

- Permanecen con usted constantemente para proporcionarle comodidad y apoyo
- Le ayudan a comunicar sus preferencias al personal médico



### **Después del parto:**

- Ayudan con la lactancia
- Proporcionan apoyo y estímulo después de que lleva al bebé a su casa



## ¿Le gustaría tener más información?

Nos complacerá ayudarle. Llame a nuestro equipo de administración de la atención: **1-844-901-3781** (TTY: **711**).

**1-888-453-2534 (TTY: 711)**  
**fideliscarenj.com**

CAD\_68402S\_State Approved 06162021  
©2023 Fidelis Care. All rights reserved.

NJ3CADFLY35404S\_0000  
092-21-5

Fidelis Care complies with all applicable federal civil rights laws. We do not exclude or treat people in a different way based on race, color, national origin, age, disability or sex.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats. That includes Braille, audio and large print. Just give us a call toll-free. You can reach us at **1-888-453-2534**. For TTY, call **711**.

Si el español es su idioma materno, podemos traducir la información para usted. También podemos proporcionarle información en otros formatos, entre ellos, Braille, audio y letra grande. Solo llámenos, sin costo alguno. Puede comunicarse con nosotros llamando al **1-888-453-2534**. Para TTY, llame al **711**.

若您中文是您的第一語言，我們可以為您翻譯。我們也提供其他格式的資訊，包括點字版、音訊和大字印刷。請致電免費專線 **1-888-453-2534**。TTY 請撥打 **711**。